



МЕНЮ
03.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	535	
Хлеб пшеничный		90
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		50
Соус сметанный		25
Полдник	236	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 077	



МЕНЮ
03.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	597	
Свекольник		200
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	236	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 158	



МЕНЮ

04.04.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	698	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Компот из свежих яблок		150
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 229	



МЕНЮ

05.04.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	487	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	261	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 038	

МЕНЮ
05.04.2023 среда



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	189	
Каша ячневая вязкая молочная		200
Чай с сахаром		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	532	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Полдник	261	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 049	

МЕНЮ

06.04.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	222	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	464	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Солянка с говядиной		150
Полдник	299	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		65
Итого за день:	1 075	



Ф.Б. Мачемизова
Мачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

06.04.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	231	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	524	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Солянка с говядиной		180
Полдник	299	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		65
Итого за день:	1 144	



МЕНЮ

07.04.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	515	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 018	



МЕНЮ

07.04.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	610	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		100
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 118	

МЕНЮ

10.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная с молоком		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	541	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	157	
Чай с сахаром		150
Сырники из творога		50
Итого за день:	1 045	



МЕНЮ

10.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	622	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	157	
Чай с сахаром		150
Сырники из творога		50
Итого за день:	1 141	

МЕНЮ
11.04.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		25
Обед	575	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		170
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	1 034	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая

Ханемизова Ф.Б.



МЕНЮ

11.04.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	248	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		25
Обед	641	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		200
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	1 151	

МЕНЮ

12.04.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	500	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 029	

МЕНЮ
12.04.2023 среда



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	556	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 105	

МЕНЮ

13.04.2023 четверг



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	492	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	292	
Чай с сахаром		150
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)		60
Итого за день:	1 067	



МЕНЮ

14.04.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	484	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		50
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	1 041	



МЕНЮ
14.04.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	582	
Компот из смеси сухофруктов		150
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Суп картофельный с горохом		200
Полдник	248	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		80
Итого за день:	1 182	



МЕНЮ

17.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	535	
Хлеб пшеничный		90
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		50
Соус сметанный		25
Полдник	236	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 031	



МЕНЮ

17.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	597	
Свекольник		200
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	236	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 112	



МЕНЮ

18.04.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	567	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Компот из свежих яблок		150
Полдник	161	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 051	



МЕНЮ

18.04.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	597	
Хлеб пшеничный		90
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Компот из свежих яблок		150
Полдник	174	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 114	



МЕНЮ

19.04.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	236	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	456	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		70
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	255	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		50
Итого за день:	1 014	



МЕНЮ

19.04.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	253	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	530	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Полдник	301	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		25
Итого за день:	1 151	



МЕНЮ

20.04.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	197	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	391	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Соус с курицей картофелем		180
Полдник	238	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	916	



МЕНЮ

20.04.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	215	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	424	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Соус с курицей картофелем		200
Полдник	238	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	967	



Хаченизова Ф.Б.

МЕНЮ

24.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	537	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	257	
Булочка домашняя		50
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 141	



МЕНЮ

24.04.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	589	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	289	
Какао с молоком		150
Булочка домашняя		60
Итого за день:	1 240	



МЕНЮ

26.04.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	478	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	964	

МЕНЮ
26.04.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	537	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	202	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 043	



МЕНЮ

27.04.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	205	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		20/10
Обед	430	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Полдник	267	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)		50
Чай с сахаром		150
Итого за день:	976	



Хачемизова Ф.Б.

МЕНЮ

27.04.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		20/10
Обед	492	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Полдник	292	
Чай с сахаром		150
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)		60
Итого за день:	1 083	

МЕНЮ
28.04.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	552	
Хлеб пшеничный		50
Компот из смеси сухофруктов		150
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Суп картофельный с горохом		200
Полдник	267	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		90
Итого за день:	1 114	